BROCHURE

JAAROPLEIDING HOLISTISCH DOORBRAAK–COACH

Transformatie in plaats van
van veranderen



unlimitedacademy...

unlimitedacademy...

Er komt een moment in je leven waarop je voelt: het is tijd voor iets wezenlijks. Je hebt al veel gelezen, misschien trainingen gevolgd of gesprekken gevoerd, maar het mist nog de diepgang, de échte doorbraak. Je wil niet langer aan symptomen sleutelen, maar aan de wortel van patronen werken — bij jezelf én bij anderen.

Misschien voel je de roeping om coach te worden. Of je bent al coach, en merkt dat je nog een laag dieper wilt werken, écht op de oorzaak. Of je bent professional in een ander vakgebied, en beseft: coaching is communicatie, en dat is precies wat mijn werk vraagt. Wat jouw reden ook is, de Jaaropleiding Holistisch Doorbraakcoach biedt jou de tools, het inzicht én de transformatie om vanuit vrijheid en vakmanschap het verschil te maken.

Bij Unlimited Academy leer je geen oppervlakkige techniek, maar een krachtige, doorleefde methode. Je werkt met de mechanismen die al in de mens aanwezig zijn — daarom is deze opleiding zo effectief. Je ontwikkelt jezelf én je leert anderen begeleiden naar diepgaande en blijvende verandering.







De opleiding

In de eerste drie fasen draait het vooral om jouw eigen bewustwording en persoonlijke groei. Je ontdekt hoe jouw gedachten werken, hoe overtuigingen ontstaan en hoe je diepgaande innerlijke vrijheid ontwikkelt. Vanuit daar leer je om werkelijk verbinding te maken met een ander, als mens en als coach.

Je verdiept je in de houding van de coach en ontdekt hoe je vanuit integriteit en visie de ander kunt begeleiden. Je leert onze unieke holistische benadering, waarin het mensbeeld niet gefragmenteerd is, maar waarin lichaam, geest, emoties en bezieling samenkomen. Deze visie vormt het fundament van de methodiek waarmee je leert werken.

In de vierde fase duik je diep in het emotionele en fysieke domein. Je leert hoe emoties natuurlijk gereguleerd kunnen worden, en hoe biochemische processen in het lichaam ons gedrag beïnvloeden. Dit geeft jou als coach de tools om ook op fysiek en energetisch niveau doorbraken te begeleiden.

Vervolgens pas je alles toe wat je hebt geleerd in de praktijk. In de vijfde fase oefen je de doorbraakmethode — niet alleen met je medestudenten, maar ook met cliënten van buitenaf. Je bespreekt casussen met mentoren en groeit in tempo naar professioneel niveau.

Tot slot volgt de zesde fase: het examen. Hier laat je zien wat je in huis hebt.
Je sluit jouw opleiding af met een diploma, maar nog belangrijker: met een stevig fundament als doorleefd en bekwame coach.

Wat kan ik na de opleiding?



Na het afronden van de opleiding ben je **gecertificeerd Holistisch Doorbraakcoach, op hbo-niveau**. Je kunt zelfstandig een eigen coachpraktijk starten of jouw nieuwe vaardigheden direct toepassen in je bestaande werk, bijvoorbeeld als therapeut, HR-adviseur, leidinggevende of trainer. Omdat je leert werken op meerdere lagen – mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel – ben je in staat complexe vraagstukken écht bij de kern aan te pakken.

Bovendien kom je in contact met een netwerk van coaches en professionals, en wordt je (indien een match) in contact gebracht met BurnoutPoli, waardoor veel van onze afgestudeerden snel opdrachten verwerven.

Praktische informatie

De opleiding vindt plaats op een prachtige, rustgevende locatie, centraal in Nederland. Op onze website vind je de actuele startdatum, de investering en de mogelijkheden om gespreid te betalen.

Bekijk de actuele startdatum en investering.

Veel deelnemers maken gebruik van een opleidingsbudget van hun werkgever, of een outplacementvergoeding bij loopbaanverandering. We helpen je graag met tips om dit bespreekbaar te maken binnen je organisatie.

Veelgestelde vragen

Is het programma te combineren met een (fulltime) baan of gezin?
De opleiding is zo opgebouwd dat deze goed te combineren is met een baan of gezin. Er wordt rekening gehouden met de balans tussen lesdagen, zelfstudie en integratie in je dagelijks leven. Veel deelnemers volgen de opleiding naast hun werk.

Wie zijn de trainers/mentoren?
Het team bestaat uit deskundige professionals met een achtergrond in coaching, therapie, onderwijs en leiderschap. Een deel van de trainers heeft zelf de opleiding doorlopen, waardoor zij de methode niet alleen kennen, maar ook hebben doorleefd. Dit zorgt voor een authentieke en ervaringsgerichte begeleiding.

Is de opleiding geschikt voor mensen zonder coachervaring of therapeutische achtergrond?
De opleiding is toegankelijk voor iedereen die gemotiveerd is om zichzelf te ontwikkelen en anderen professioneel te begeleiden — ook zonder eerdere coach- of therapieopleiding. Professionals uit andere vakgebieden (zoals HR, onderwijs, zorg of leidinggevende functies) kunnen de vaardigheden direct toepassen binnen hun werk.

Wat zeggen onze studenten?

"Mijn interessegebieden vielen eindelijk samen."

"Ik snap nu waar mijn patronen vandaan komen."

"Deze opleiding heeft me écht veranderd."

"Ik zou zo weer meedoen!"



Iets voor jou?

Als jij voelt dat het tijd is om dieper te gaan. Als je gelooft dat transformatie mogelijk is. Als je ook gelooft dat ontwikkeling van innerlijke vrijheid samen met vakmanschap de sleutel is om een goede coach te zijn en een ander écht verder wil helpen. Dan is deze opleiding voor jou.

Meld je aan voor de informatieavond of neem direct contact met ons op. We beantwoorden met plezier je vragen — ook over financiering en mogelijkheden binnen jouw werk.

unlimitedacademy...

Herenstraat 55A, 2271CB Voorburg
E office@unlimitedpeople.nl T 070 7370392 unlimitedacademy.nl